

Fit in den Winter

Damit sich auch die Erwachsenen entsprechend auf die Schisaison vorbereiten können, bieten wir wieder das wöchentliche Fitnessprogramm Fit in den Winter an, heuer erstmals unter der Leitung von Bianca Freuis.

Wann: Ab Montag, den 13.10.2014 um 20:30 Uhr - Dauer ca. eine Stunde. Es sind 10 Einheiten geplant, bis zum 15.12.2014.

Der Unkostenbeitrag dafür beträgt € 20,-- pro Person.

Wo: Turnhalle Alberschwende